

※1 歌詞は、資料2掲載の「大野野百合氏による日本語訳（ボースウィックの英訳から）」を用います。

■ はじめに

① ルカ 21:19 あなたがたは、忍耐することによって自分のいのちを勝ち取りなさい。

■ 一節以降で反復される「静まれ（be still）」

静まれ、わが心よ、主はあなたの味方です。

悲嘆、苦痛の十字架を耐えしのびなさい。

命令したり、前もって用意することは、主に任せなさい。

どんなに状態が変わっても、主は誠実であられる。

② 詩篇 46:10 「やめよ（Be still）。知れ。わたしこそ神。わたしは国々の間であがめられ地の上であがめられる。」

③ 出エジ 14:14 【主】があなたがたのために戦われるのだ。あなたがたは、ただ黙っていなさい（be still）。」

④ イザヤ 30:15 イスラエルの聖なる方、【神】である主はこう言われた。「立ち返って落ち着いていれば、あなたがたは救われ、静かにして信頼すれば、あなたがたは力を得る（in quietness and trust is your strength）。」しかし、あなたがたはこれを望まなかった。

⑤ 詩 37:7 【主】の前に静まり（Be still）耐え忍んで主を待て。その道が栄えている者や悪意を遂げようとする者に腹を立てるな。

⑥ 詩篇 4:3-4 知れ。【主】はご自分の聖徒を特別に扱われるのだ。私が呼ぶとき【主】は聞いてくださる。／震えわななけ。罪を犯すな。心の中で語り床の上で静まれ。セラ

⑦ エペソ 4:26-27 怒っても、罪を犯してはなりません。憤ったままで日が暮れるようであってははいけません。／悪魔に機会を与えないようにしなさい。

■ 歌詞 一節 1～4行目

静まれ、わが心よ、主はあなたの味方です。

悲嘆、苦痛の十字架を耐えしのびなさい。

命令したり、前もって用意することは、主に任せなさい。

どんなに状態が変わっても、主は誠実であられる。

⑧ マタイ 16:24-25 それからイエスは弟子たちに言われた。「だれでもわたしについて来たいと思うなら、自分を捨て、自分の十字架を負って、わたしに従って来なさい。／自分のいのちを救おうと思う者はそれを失い、わたしのためにいのちを失う者はそれを見出すのです。

■ 歌詞 一節 最後の2行

わが心よ、静まれ、あなたの最高の天の友は、

いばらの道を通して、喜ばしい結果に導きたまうのです。

⑨ ヘブル 10:23 約束してくださった方は真実な方ですから、私たちは動揺しないで、しっかりと希望を告白し

続けようではありませんか。

- ⑩ ヘブル 12:10-11 肉の父はわずかの間、自分が良いと思うことにしたがって私たちを訓練しましたが、霊の父は私たちの益のために、私たちをご自分の聖さにあずからせようとして訓練されるのです。／すべての訓練は、そのときは喜ばしいものではなく、かえって苦しく思われるものですが、後になると、これによって鍛えられた人々に、義という平安の実を結ばせます。
- ⑪ 詩篇 116:7 私のたましいよおまえの全きいこいに戻れ。【主】がおまえに良くてくださったのだから。

■ 歌詞 二節 1～4行目

静まれ、わが心よ、神は過去にあなたを導かれたように、
未来も導きたもうのです。
何事もあなたの希望、信頼をくじくことがないように。
今神秘的に見えるすべてのことが、最後には明らかになります。

- ⑫ 詩篇 16:8-9 私はいつも【主】を前にしています。主が私の右におられるので私は揺るがされることがありません。／それゆえ私の心は喜び私の胸は喜びにあふれます。私の身も安らかに住まいます。
- ⑬ マタイ 12:20 傷んだ葦を折ることもなく、くすぶる灯芯を消すこともない。さばきを勝利に導くまで。
- ⑭ I コリント 13:12 今、私たちは鏡にぼんやり映るものを見ていますが、そのときには顔と顔を合わせて見るようになります。今、私は一部分しか知りませんが、そのときには、私が完全に知られているのと同じように、私も完全に知るようになります。

■ 歌詞 二節 最後の二行

静まれ、わが心よ、嵐の風、波は主のみ声を聞きわけます。
地上でそれらを主は静められたのです。

- ⑮ マルコ 4:39, 41 イエスは起き上がって風を叱りつけ、湖に「黙れ、静まれ」("Quiet! Be still!")と言われた。すると風はやみ、すっかり風になった。／／彼らは非常に恐れて、互いに言った。「風や湖までが言うことを聞くとは、いったいこの方はどなたなのだろうか。」

■ 歌詞 三節

静まれ、わが心よ、最愛の友人たちがこの世を去り、
涙の谷ですべてが暗黒に見えるとき、
あなたは主の愛、み心をより良く知ることができます。
主はあなたの悲しみと恐怖を取り去ってください。
静まれ、わが心よ、あなたの主イエスは、
彼が取り去られたものを豊かに返してください。

- ⑯ ヨブ 1:21 …「私は裸で母の胎から出て来た。また裸でかしこに帰ろう。【主】は与え、【主】は取られる。【主】の御名はほむべきかな。」
- ⑰ 詩篇 84:6 彼らは涙の谷を過ぎるときもそこを泉の湧く所とします。初めの雨もそこを大いなる祝福でおおいます。
- ⑱ ヨハネ 20:19-20 …イエスが来て彼らの真ん中に立ち、こう言われた。「平安があなたがたにあるように。」／こう言って、イエスは手と脇腹を彼らに示された。弟子たちは主を見て喜んだ。

■ 歌詞 四節

静まれ、わが心よ、私たちが主のみそばにはべる時は
迫っています。

失望、悲嘆や恐怖が去ると、悲しみは忘れ去られ、
愛の純粋な喜びがもどってきます。

静まれ、わが心よ、変化と涙が過ぎ去るとき、
私たち皆は、安全で祝されて、最後に会うことができます。

- ①⑨ ゼカリヤ 2:13 すべての肉なる者よ、【主】の前で静まれ (Be still)。主が聖なる御住まいから立ち上がられるからだ。」

■ 歌詞 五節 1 ～ 3 行目

静まれ、わが心よ、賛美の歌を、
地上で高きにいます主に歌いはじめましょう。
あなたの言動において、主を認めなさい。

- ②⑩ 箴言 3:5-6 心を尽くして【主】に拠り頼め。自分の悟りに頼るな。／あなたの行く道すべてにおいて、主を知れ。主があなたの進む道をまっすぐにされる。
- ②⑪ ネヘミヤ 8:10-11 …今日は、私たちの主にとって聖なる日である。悲しんではならない。【主】を喜ぶことは、あなたがたの力だからだ。」／レビ人たちも、民全体を静めながら言った。「静まりなさい (Be still)。今日は聖なる日だから。悲しんではならない。」

■ 歌詞 五節 4 ～ 6 行目

そうすれば主はあなたに喜びのまなざしを向けられます。

静まれ、わが心よ、聖なる命の太陽は
雲間からさらに輝かしく照るでしょう。

- ②⑫ 黙示録 21:23 都は、これを照らす太陽も月も必要としない。神の栄光が都を照らし、子羊が都の明かりだからである。
- ②⑬ 民数記 6:24-26 「願わくは主があなたを祝福し、あなたを守られるように。／願わくは主がみ顔をもってあなたを照し、あなたを恵まれるように。／願わくは主がみ顔をあなたに向け、あなたに平安を賜われるように」。

アーメン